



COMMUNAUTÉ  
D'AGGLOMÉRATION  
ÉPINAL



3<sup>ème</sup> FORUM

# des familles

Connectons-nous ensemble...

samedi  
8  
octobre

10H > 18H

GENTRE DES  
CONGRÈS  
D'ÉPINAL



ENTRÉE LIBRE

#garderie // enfants  
de 3 à 10 ans



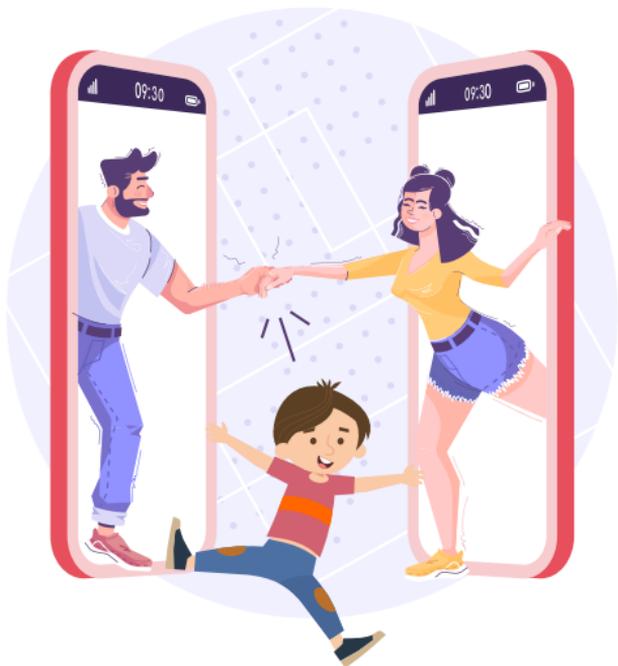
RENSEIGNEMENTS  
03.29.37.54.64



caepinal | aggro-epinal.fr



# NOUVEAU ! Garderie gratuite



**AVEC LE VIDÉOMATON** : laissez-nous un message, un témoignage suite à votre passage au forum !

## INFOS

**Garderie pour les enfants de 3 à 10 ans** (inscription sur place)  
de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30.

Des espaces détente, un coin «change bébés» seront à votre disposition.

## BUVETTE ET PETITE RESTAURATION

RENSEIGNEMENTS AU 03.29.37.54.64

**LES PARTENAIRES DE L'AGGLOMÉRATION D'ÉPINAL VOUS PROPOSENT DES STANDS D'INFORMATION ET DE JEUX RÉSERVÉS AUX FAMILLES : GAMING, LECTURE, JEUX DE SOCIÉTÉ, JEUX GÉANTS, ESCAPE GAMES ETC.**

Avec :

Les équipes de la Petite Enfance et de la Cohésion Sociale, de la bmi, de la Culture ou encore Les éducateurs sportifs de l'Agglomération d'Épinal, ADAVIE l'esprit tranquille et solidaire

Fédération Médico-Sociale

Union Départementale des Associations Familiales

Protection Maternelle Infantile Conseil Départemental

Croisée SEPIA : service de prévention jeune consommateurs

Syndicat des orthophonistes des Vosges de 15h à 18h00

Conseillers numériques France Services

Centre Léo Lagrange d'Épinal

Éco MJC St Laurent

Centres sociaux Épinal, Golbey et Thaon-les-Vosges

Méduzprod

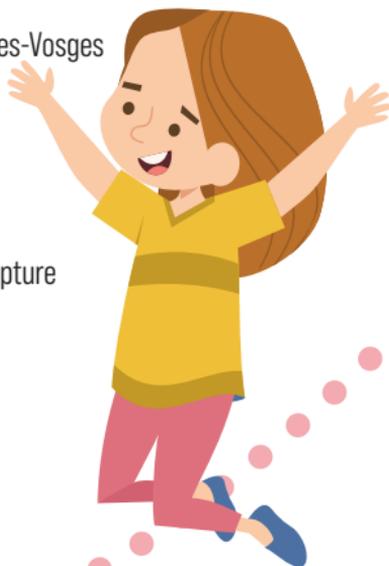
Les PEP Lor'Est

Ludothèque d'Épinal

Compagnie Aboudbras

Nama Sotré

Association Culture Théâtre Peinture Sculpture



# Toute la journée

Stands d'information et de jeux réservés aux familles : gaming, lecture, jeux de société, jeux géants, escape games etc.

## CONNEXION AVEC LES LIVRES

Découvrez des documents, livres, objets sur le thème du numérique, la prévention des écrans, les usages raisonnés.

Et jouez à Planète déconnexion (parents et enfants de 7 à 13 ans)

*bmi d'Épinal*

*Tout public*

## ESCAPE GAMES

Serez-vous capable de résoudre les énigmes pour réussir à partir en vacances en famille ?

*Association Les PEP Lor'Est*

*Tout public*

## JOUER POUR LE PLAISIR

Amusez-vous avec des jeux d'éveil aux jeux en bois !

*Ludothèque Epinal*

*Tout public*



## PARENTS ET ENFANTS CONNECTÉS, LE TEMPS D'UNE HISTOIRE ET D'UN YOGA

10h à 10h45

*Nama Sotré*

Parents et enfant 3-7 ans

11h à 11h45

*Nama Sotré*

Parents et enfants 8-12 ans

## VENEZ DÉCOUVRIR LES BIENFAITS DU YOGA ET VIVEZ CETTE EXPÉRIENCE EN FAMILLE

13h30 à 14h30 (venez librement durant l'heure)

*Nama Sotré*

Parents

## PARENTALITÉ ET NUMÉRIQUE

15h à 16h30

*Adavie l'esprit tranquille et solidaire*

Parents

## LES ÉCRANS, PARLONS-EN

16h30 à 17h30

*Syndicat des Orthophonistes des Vosges*

Parents

## CONFÉRENCE-DÉBAT

Accompagner les familles à gérer les écrans du bébé à l'adolescent.

Docteur Anne Lise Ducanda

13h30 à 15h00

Parents



# Spectacles

## La compagnie Aboudbras

Deux spectacles nous invitent dans l'espace familial de petit pingouin avec les habitudes d'utilisation des écrans dans la famille pingouin. Des histoires drôles et tendres pour parler de nos usages des écrans, ce qu'on y trouve, mais ce qu'on y perd peut être aussi, avec des délicieuses marionnettes pingouins comme guide !

«**Télé en panne**» - Chez petit pingouin la télé est toujours allumée. Papa, maman et petit pingouin, tous ont leurs habitudes de programme télé et le soir, le repas est pris devant les informations de 20h. Mais là, c'est le drame, la télé tombe en panne! Consternation générale ! Voilà l'ennui qui commence dans la famille pingouin, mais pas pour très longtemps...

🕒 10h à 11h

Cie Aboud'Bras

Parents et enfants de moins 3 ans



«**Papa est connecté**» - Un petit pingouin se désespère de voir son père sans cesse rivé à son écran et peu disposé à passer du temps avec sa famille... Car quand il est sur son ordinateur, Papa ne répond plus, il surfe ! « En fait, moi j'ai un papa virtuel ! » Mais un matin, c'est le drame. Papa n'a plus de connexion, ni dans l'igloo, ni sur la banquise... «

🕒 15h30 à 16h45

Cie Aboud'Bras

Parents et enfants de plus de 3 ans

## Raconte-moi une histoire

Venez à la rencontre de Souffila, la petite tornade, Edgar l'Épinard et Graffouniak, le petit monstre, héros malgré eux de ces histoires qui nous invitent à suivre leurs drôles d'aventures.

3 histoires inventées par des parents à partager en famille.

Histoires mises en voix et mises en espace par Sophie Nowak, auteure de spectacle jeune public

En partenariat avec la médiathèque de la Vôge-les-Bains

**11h30 à 12h00**

**Parents et enfants de plus de 4 ans**

## MICRO-FOLIE (espace itinérant culturel)



Ateliers ludiques pour les familles, les ados.

**Tout public**

## GAMING



Viens jouer en famille ou entre copains !

Participe à un tournoi et remporte des lots offerts par l'Agglomération d'Épinal.

Fifa 22, mario kart, babyfoot.

Gaming truck

**Tout public**

## COURSE D'ORIENTATION EN PLEIN AIR

Parcourez Épinal pour scanner les bornes et répondre aux énigmes !

Cadeaux offerts par l'Agglomération d'Épinal pour les équipes les plus rapides.

Prérequis : avoir un smartphone avec l'application gratuite «vikazimut»

**10h30**

**15h30**

**Parents et enfants** (parcours d'environ une heure)



